

おりじキャンプ in 岩屋



日程 2019年8月16日・17日
場所 方城 岩屋権現キャンプ場
主催 合同会社おりじ 放課後等デイサービス

目的

- ① 自然の面白さ、不思議さ、素晴らしさを知るために、キャンプを通して自然に接する
- ② 協力することの大切さを学ぶ
- ③ 不便さの中で、工夫すること学ぶ
- ④ 日ごろの活動ではできないことを、キャンプを通して経験する。



注意事項

- ① 自然を大切に
草木や生き物を意味なく傷つけない。
- ② ケガをしない
自分の身は自分で守る。自然は予期しないことが起こるので、十分注意する。また刃物や火を使うので、使い方を間違えると危険なものとなる。
- ③ 勝手な行動をしない。
集団行動であり、勝手な行動は他の人たちの迷惑になる。
- ③ キャンプ場はきれいに使う

持ってくるもの

- **タオルケット (寝袋)**
寝るときに使います。寝袋があるとよいが、特にこのために用意することはありません。
- **着替え**
汗をかきますし、水でぬれたり汚れたりします。着替え1セットあればよいです。
- **帽子**
暑いので必ず用意してください。
- **タオル**
水遊びをしたり顔を洗ったりしてしますので、必要です。2枚くらいあると大丈夫です。
- **懐中電灯**
夜トイレに行くときなど、ないととっても怖いです。
- **歯磨きセット**
食後はどうしても必要になります。
- **その他**
その他、薬など個人的に必要なもの。
必要のないものは、荷物になるので持ってこない。



スケジュール

16日

- 10:00 **はじまいの会**
- 10:30 **出発**
宿泊をしない子はデイ・キャンプをしますので一緒に出発をします。
- 11:00 **テント設営 昼食準備**
みんなで協力して準備をします
昼食は、さてなんでしょう。楽しみです。
- 13:00 **野外活動**
川や林の中で力いっぱい遊びます。
- 15:30 **デイ・キャンプ終了・帰園
宿泊キャンプ 夕食準備**
デイ・キャンの子はここまで。さて、いよいよキャンプの始まり。
- 17:30 **夕食 片付け**
やはり定番のカレーでしょう。
- 19:00 **キャンプファイヤー**
みんなで火を囲んで歌や踊りで大はしゃぎをするのだ。
- 20:00 **お楽しみ企画**
さて、いったい何をするのでしょうか。
- 21:00 **花火大会 反省会**
花火だ、花火。大騒ぎをした後は少し気持ちを静めて反省会
- 22:00 **消灯**
おやすみ……。

スケジュール 17日

- 7:00 起床
朝は少しゆっくり。今日も頑張るぞ。
- 7:30 朝食準備 朝食
朝ごはんは、簡単にみそ汁と梅干し、のりなどで。
- 9:30 片付け 最後遊ぶ
キャンプ場をきれいに、しっかり片付けます。
- 11:30 キャンプ終了 帰園
キャンプ終了。さあ帰るぞ。

※ 昼食は「ぱれっと」で食事をして解散します。

山や川は、 僕らの宝箱



お楽しみ夜の活動

◎キャンプファイヤー

- ① 点火式
火の大切さ、使い方を間違えると人の命を奪ってしまう。
- ② 歌
みんなで歌う。「燃えろよ燃えろ」「遠き山に陽は落ちて」などが定番かな。
- ③ 踊り
火を囲んでカいっぱい踊ります。はじめは少し恥ずかしいが、そのうち慣れてくると、めちゃくちゃ楽しい。
懐かしいところで「マイム・マイム」や「キャンプだホイ」など。



◎ お楽しみ企画
暗くなってからのお楽しみ。

◎ 花火大会
山の中なので、近所に迷惑をかけることもない。
思いっきり楽しむのです。



班員名簿

班	氏名	学年

楽しいキャンプ
みんなで協力
ケガしない!!

氏名 _____